

СОГЛАСОВАНО:

Старший методист МАДОУ №23

М.В. Корчагина

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
протокол № 1 от 28.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ №23
А.И. Глазнова
Приказ № 88 от 28.08.2025 г.

Режим дня на холодный период
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 23»
на 2025-2026 учебный год

№	Режимные моменты	I мл. 1-3 года	II мл. 3-4 года	средняя 4-5 лет	старшая 5-6 лет	подготовит. 6-7 лет
		Гр. № 4,5,9	Гр. № 6	Гр. № 2,7	Гр. № 8	Гр. № 1,3
1	Прием, фильтр, игровая деятельность (на прогулке)	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.45
2	Утренняя гимнастика (на прогулке)	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.55	7.45-7.55
3	Подготовка к завтраку, игровые работы	7.40-7.45	7.40-7.50	7.40-7.50	7.55-8.00	7.55-8.10
4	Завтрак	7.45-8.15	7.50-8.15	7.50-8.15	8.00-8.20	8.10-8.20
5	Самостоятельная игровая деятельность, утренний круг	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
6	Образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми в игровой деятельности	8.30-8.40 8.50-9.00 по подгруппам	8.30-8.45 8.55-9.10	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.55 9.05-9.30 9.40-10.05	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20
7	Игры, второй завтрак	9.00-9.10	9.10-9.20	9.20-9.30	9.30-9.40	9.40-9.50
8	Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.00	9.20-11.10	9.30-11.30	10.05-11.35	10.20-11.45
9	Возвращение с прогулки, игровая деятельность	11.00-11.20	11.10-11.30	11.30-11.40	11.35-11.45	11.45-12.00
10	Подготовка к обеду, обед	11.20-11.30	11.30-11.40	11.40-11.50	11.45-12.00	12.00-12.10
11	Обед	11.30-11.50	11.40-12.00	11.50-12.05	12.00-12.15	12.12-12.15
12	Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.50-14.50	12.00-14.50	12.05-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50
13	Послеобеденный подъем, закаливание, самостоятельная игровая деятельность	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
14	Образовательная деятельность, игры, кружки, вечерний круг	15.00-15.10 15.20-15.30	15.00-15.15 15.25-15.40	15.00-15.20 15.30-15.50	15.00-15.25 15.35-16.00	15.00-15.30 15.40-16.10
15	Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.30-15.50	15.40-16.00	15.50-16.05	16.00-16.20	16.10-16.30
17	Вечерняя прогулка, игры, игровая деятельность, уход детей домой	15.50-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ

1. Режим дня составлен на основании составлен на основании Федерального закона об образовании Российской Федерации №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. (с изменениями и дополнениями), ФГОС ДО (утвержден приказом МО и Н РФ от 17 октября 2013 г. №1155 с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения РФ от 21 января 2019 г. №31, приказом Министерства просвещения РФ от 8 ноября 2022 года № 955), ФОП ДО (утверждена Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. №1028 «Об утверждении федерального образовательной программы дошкольного образования»); Федеральный закон от 31.07.2020 №304-ФЗ 20 внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации и вопросам воспитания обучающихся»; Федеральный закон от 24.09.2022 № 371 – ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации статьи 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях Российской Федерации»; Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Закон РТ №44 от 27.07.2004г. «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в ДЮУ»; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Приказ Министерства Просвещения РФ от 25.11.2022г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

На прогулку в течение дня выделено от 3 до 4 часов, время сна в первой младшей группе – 3 часа, в дошкольных группах от 2 до 2ч 30мин. Утренняя гимнастика при удовлетворительных погодных условиях проводится на улице.

В пункте 6 «Образовательная деятельность» указано максимальное время, запланированное в режиме дня, согласно сетки ООД. В случае окончания занятия раньше определенного времени в режиме дня (согласно сетки ООД), выход на прогулку с детьми осуществляется сразу после окончания занятий. В случае перерыва между занятиями более 10 минут, с дошкольниками проводится игровая деятельность, индивидуальная работа.

В дни, когда физкультурная проводится на улице, выход на прогулку производится сразу после групповых занятий. Физкультурные занятия на улице проводятся перед заходом детей в группу.

Старший воспитатель

Г.А. Юнусова

